

Det er ingen tvil om at vårt sterke fokus på ettervernet har stor betydning for de gode resultatene vi har ved Alfa kurs- og behandlingssenter.

ETTERVERN

- en viktig del av tilfriskningen

Alfa kurs- og behandlingssenter legger stor vekt på ettervernet. Ettervern tilbys i hele 2 år etter fullført behandlingssopphold.

Formålet med ettervernet er kvalitetssikring av tilfriskningsprosessen etter behandlingsforløpet. Dette er et tilbud til alle pasienter som har fullført primærbehandlingen, samt til familiemedlemmer som har deltatt i familieuken.

Les mer om ettervernet og vårt omfattende behandlingstilbud på www.alfabehandling.no eller ring 33 30 67 50.



FAKTA OM ETTERVERN:

- Et frivillig 2-årig tilbud
- Alfa har et titalls ettervernsgrupper over hele landet
- Et tilbud både til pasienter og familiemedlemmer samt deltakere av spesialkurs

Norges beste ettervern!

Forsterket ettervern:

(Halvveishus)

Alfa har lengst erfaring i Norge i forhold til å tilby døgnbasert forsterket ettervern for rusavhengige. Tilbudet forutsetter fullført primærbehandling og anses helt avgjørende for en del pasienter som har et spesielt behov for trygge og forutsigbare rammer i en lengre periode.

Tilbudet har i utgangspunktet en varighet på inntil 6 måneder, men det kan i noen tilfeller vurderes lengre tid. Oppholdet i forsterket ettervern må ikke forveksles med vår intensive primærbehandling på 6-8 uker eller det obligatoriske ettervernet på 2 år. Forsterket ettervern er et strukturert botreningsopplegg med tett oppfølging, rådgivning og veiledning. Tilbudet

er et resultat av 25 års erfaring og retter seg primært mot pasienter som ikke har et fungerende sosialt nettverk og/eller en uavklart bo-, familie-, arbeidssituasjon.

Pasientens individuelle plan som er utarbeidet i primærbehandling, er et viktig utgangspunkt og arbeidsverktøy for videre tilfriskning i forsterket ettervern. I tillegg til at enheten for forsterket ettervern har et eget team, er alle fagpersoner fra primærbehandlingen tilgjengelig under oppholdet. Samarbeid med pasientens hjemkommune anses avgjørende i forhold til å ivareta en god og trygg tilbakeføring til et normalt og rusfritt liv.



Alfa Behandlingscenter ligger i skjermede og idylliske omgivelser sentralt i Vestfold fylke. Det er bare 30 minutter til sentrale knutepunkt med jernbane og flyplass og ca 80 km fra Oslo.

Ta kontakt døgnet rundt

33 30 67 50

anonymt og uforpliktende



Alfa kurs- og behandlingssenter
Kjønnerødveien 24, 3175 Ramnes
Døgnåpen telefon: 33 30 67 50
post@alfabehandling.no
www.alfabehandling.no

ALFA
KURS- OG BEHANDLINGSSENTER
www.alfabehandling.no

Lokale rådgivningskontorer:

(kostnadsfri rådgivning – vanlig telefontakst)

Stavanger:
Rus-Nett Rogaland
Tlf: 51 51 06 40

Trondheim:
Rus-Nett Trondheim
Tlf: 73 53 53 22

Forsterket ettervern:

(Halvveishus)

Jerpeveien 13, 3269 Larvik
Tlf: 33 18 08 11
halvveishus@alfabehandling.no

BEHANDLINGSPERSONELL:

- Rusterapeuter
- Addiktologer
- Familierapeut
- Gestaltterapeut
- Sykepleier
- Lege
- Psykiater
- Psykiatrisk sykepleier
- Etisk rådgiver
- Miljøterapeuter
- Behandlingsassistenter



AVHENGIG?

Har du eller noen du er glad i problemer med alkohol eller andre rusmidler?



ALFA
KURS- OG BEHANDLINGSSENTER

Forstår ikke andre
hvordan du har det?

VI HAR SELV VÆRT DER

Det er en vanlig misforståelse at en rusavhengig er en "junkie" som bor på gata og skyter heroin. Eller at en alkoholiker er en utstøtt person, ofte hjemløs og arbeidsledig.

Det er nok tilfelle for noen, men majoriteten av alkoholikere og rusavhengige faller ikke inn i denne kategorien. En hvilket som helst person kan lide av rusavhengighet og erkjennelsen av at du har en avhengighet kan være vanskelig.

Personer som er avhengige av alkohol, piller eller narkotiske stoffer kan leve tilsynelatende normale liv. Rusavhengighet kan beskrives som en kronisk og progressiv sykdom. Det betyr at den har et langsomt og snikende forløp, og vil gradvis forverres inntil konsekvensene blir så store at den må behandles. Dette er ikke en sykdom som går over av seg selv.

Hos oss blir problemene dine tatt på alvor. Alfa kurs- og behandlingssenter er Norges eldste 12-trinns behandlingssenter for alkohol- og rusavhengige. Vi har erfarne terapeuter og kan tilby et helhetlig og profesjonelt behandlingsopplegg.

Vil du forbedre din egen
LIVSKVALITET?



Vi tilbyr Norges mest helhetlige private tilbud for mennesker med et problematisk forhold til rus, enten det er alkohol, piller eller narkotika.

Vår behandling er basert på Minnesotamodellen hvor det er pasientens individuelle behov som er i fokus. Vi har en stram kontinuitet uten ventetid mellom de forskjellige fasene, samtidig som vi legger stor vekt på at pasienter og familimedlemmer skal oppleve stor grad av trygghet, aksept og forståelse.

Gode resultater – det er Alfa det.

FAKTA OM FAMILIEUKE:

- Et tilbud til pasientens familie hvor man deltar i én uke av behandlingen
- Tilbud om å bo i egen familiebolig
- Inkludert i behandlingsprisen

FAMILIEUKE

- fordi familien må taes på alvor



Familieuke/familiebehandling er et tilbud til familiemedlemmer og viktige tillitspersoner til pasienten. Dette er ikke et tilbud til pasienten, men til familien for deres egen del.

Denne uken bor de på våre familieboliger og deltar i terapi med vår familierapeut på dagtid.

Vi har meget gode tilbakemeldinger fra familimedlemmer hvor alle opplever en betydelig bedre livskvalitet i etterkant, og de opplever stor grad av trygghet og aksept fra behandlingsstedet og oss som jobber her.